

ascure卒煙申し込み受付中

忙しく頑張る人のための新しい“卒”煙プログラム

医師開発アプリ

オンライン面談

禁煙補助剤

医師開発アプリ「ascure卒煙」と保健師・
看護師・薬剤師などによる禁煙指導を
ビデオ通話にて「完全オンライン」で提供。
禁煙補助剤はご自宅にお届けします。

参加費
全額無料

0円

通常48,000円のプログラムを、
健保組合が全額補助いたします。

プログラム日程等の理由より、本年度は
募集人数を100名に限定させていただきます。



プログラムの参加方法

- 1 App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくは右のQRコードからアプリをダウンロードしてください。ダウンロード後はアプリを開いて、手順に従って登録を進めてください。



- 2 招待コードに「**375172**」を入力してください。
- 3 アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

下記が参加条件になりますので、ご確認ください。

1. アプリが利用できる方(動作環境 OS iPhone 9.0以上 / android 5.0以上のスマートフォン。タブレット利用は不可。)
2. 完全禁煙をご希望の方(減煙や電子タバコ・加熱式タバコの使用は不可。)
3. うつ病の既往歴がない方(うつ病の既往歴がある方は主治医の許可が必要です。)

お悩みの方は、まず担当窓口へ

ご利用までのステップで、ご不明な点がある方もお問い合わせください。

アスクエアサポートセンター

E-mail: ascure@cureapp.jp

Tel : 050-3066-5944

営業時間: 火～土曜 12時～20時

1 医師開発の専用アプリと医薬品が、6ヶ月しっかりサポート。



2 信頼できる指導員とオンラインビデオ通話で通う手間いらず。土曜も20時まで。



面談時間（予約制）

火曜～土曜日 12:00～20:00 (1回30～45分)

指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ看護師・薬剤師・管理栄養士です。時間をかけてお話を伺い、しっかりアドバイスいたします。初回から最後までオンライン通話なので通う手間がかかりません。

ご参加の条件 以下に当てはまる方はご参加いただけませんのでご注意ください。

・アプリを利用できない方

以下の動作環境を満たさないスマートフォンの場合、アプリが正常に使用できない可能性があります。

対象となるOS:

iPhone: OS 9.0以上 / android: OS 5.0以上のスマートフォン
※PC・タブレットはご利用できません

・禁煙を希望されない方

例として、本数を減らす減煙が目的 / 加熱式たばこを続けたい / 半強制での参加 / 機会喫煙は続けたい

・うつ病と診断されたことがある人

医師のもとでの禁煙を推奨します。
※禁煙時の離脱症状により、うつ病を悪化させることがあります。

プログラムの参加方法

1. asecure卒煙アプリをダウンロードしてください。

ダウンロードはこちらから



検索してダウンロード



Playストア (Androidの方) または App Store (iPhoneの方) で検索してください。

asecure卒煙

検索

2. アプリの手順に従って登録を進めてください。

3. 招待コードに「**375172**」を入力してください。

4. 指導の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。

アスキュアサポートセンター

E-mail: asecure@cureapp.jp TEL: 050-3066-5944

営業時間：火～土曜 12時～20時

定休日：日、月、祝日（月曜日が祝日の場合、前週土曜日は休み）



1

ascure卒煙アプリをダウンロード

「ascure 卒煙」と検索するか、QRコードを読み取り、アプリをダウンロードください



Androidの方



iPhoneの方



2

ascure卒煙アプリを起動し、利用規約・プライバシーポリシーに同意

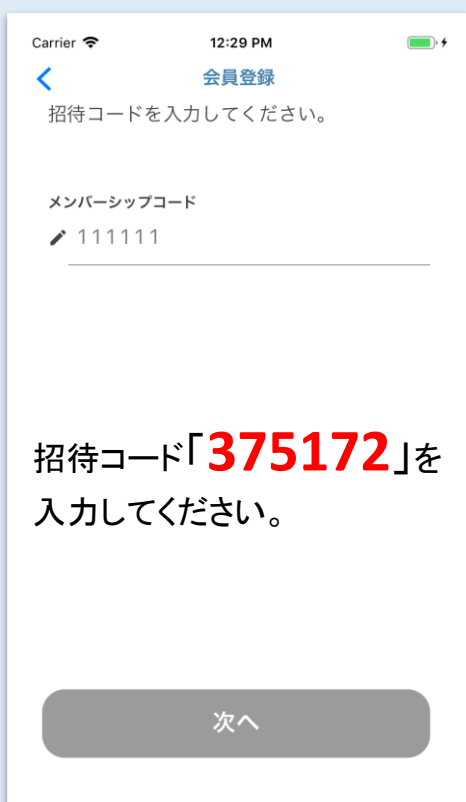
3

アプリ手順に従って、ユーザー登録と面談予約 (主要ステップのご紹介)

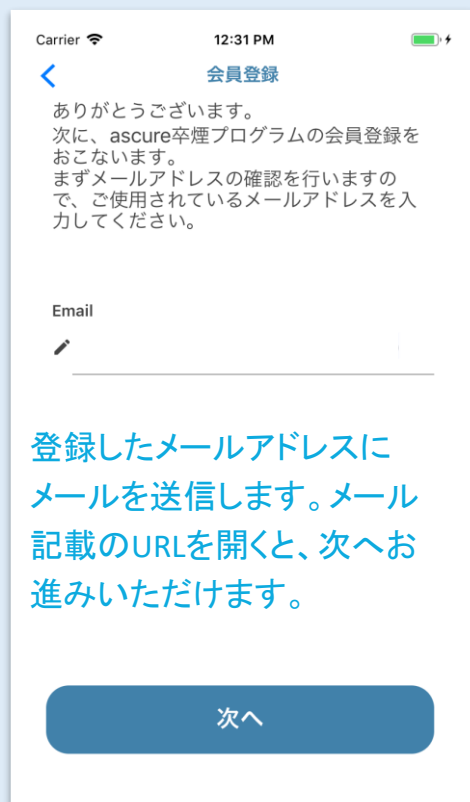
「はじめての方」から登録開始



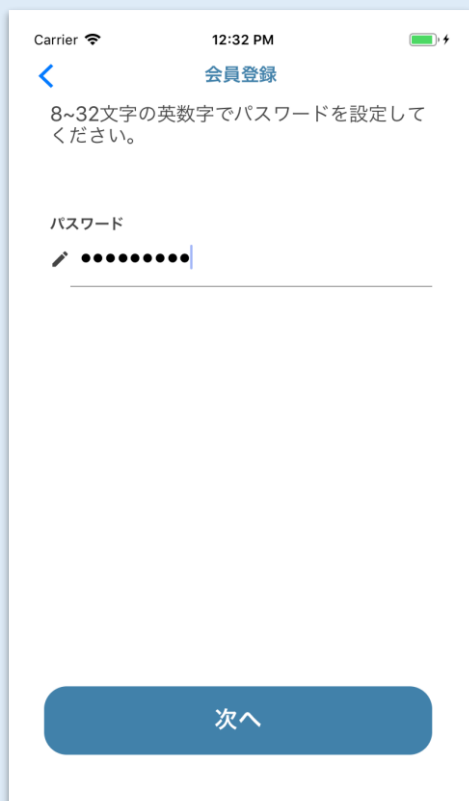
招待コード「375172」の入力



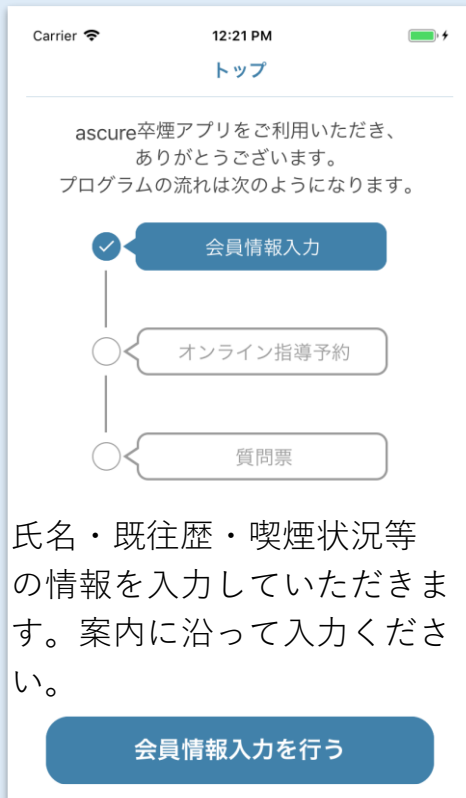
メールアドレスの入力



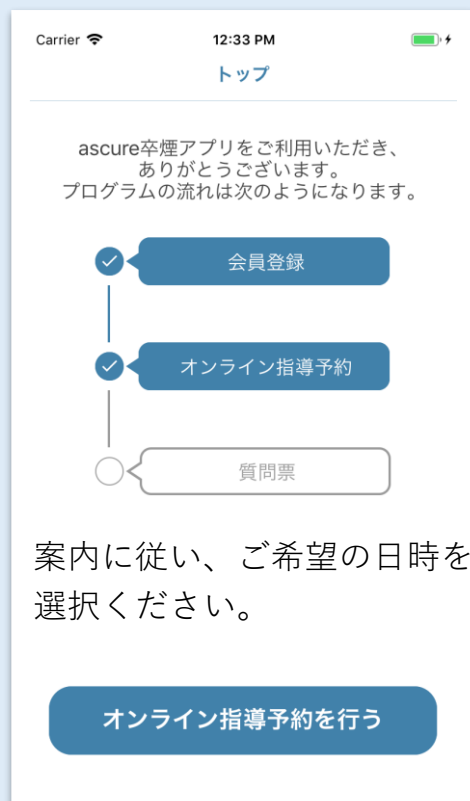
パスワード設定



会員情報入力



初回面談日の予約



4 その他、必要な設定について

LINE公式アカウント追加申請

指導員とのやりとりは、LINE にて行ないます。追加方法については、初回面談前までに弊社よりご連絡いたします。

LINEを使用されていない方は、メールでもご連絡できますので、下記連絡先までご連絡ください。

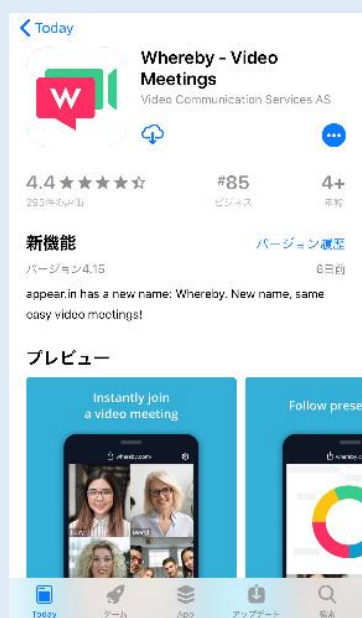


オンライン面談用の接続テスト

オンライン面談の接続テストを事前をお願いしております。LINE公式アカウントを登録した方は、LINEにて初回面談までに必要な準備のご連絡をします。LINEをお持ちでない方は、メールにて上記のご案内します。

iPhoneの方

LINE・メールのURLから、以下アプリのダウンロード

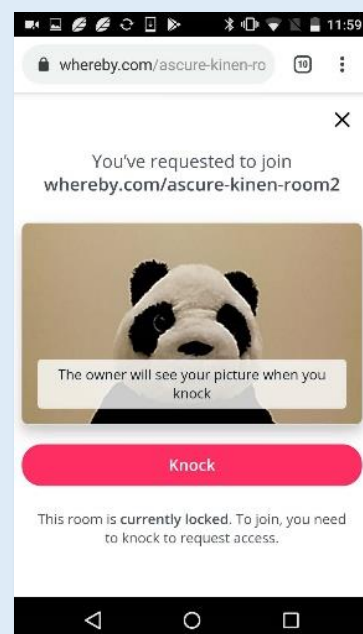


Andoroidの方

LINE・メールのURLをクリック、もしくはURLをアドレスバーに直接入力



以下の画面が出れば準備完了。面談当日までに、オンライン面談用のURLを指導員からご連絡します



設定お疲れ様でした。

初回面談に必要なURLは、初回面談までにLINEまたはメールにてご連絡差し上げます。

ご不明点ありましたら、下記までお問い合わせください。

アスクエアサポートセンター

E-mail: ascure@cureapp.jp

Tel : 050-3066-5944

営業時間: 火～土曜 12時～20時

定休日: 日、月、祝日(月曜日が祝日の場合、前週土曜日は休み)

FAQサイトはこちら

<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>