

お医者さんへの相談事例

first call とは、インターネット上で医師に健康相談ができる web プラットフォームです。医師へのチャット相談・TV 電話相談をいつでも何度でも行うことができます。



Q
物忘れがひどくなりました。仕事で会った人の名前が出てこないし、打ち合わせの内容も思い出せません。病気ならば何科を受診すべきですか？
(48歳・女性)



A
40代ぐらいまでなら若年性アルツハイマー症の可能性は低いです。日常生活や人間関係に困難がなければ、特に受診の必要はありません。ストレスや疲れが溜まっていたり、睡眠不足が続くと、一時的に記憶力の低下することがあります。生活習慣を見直しましょう。
神経内科医



Q
耳から異様なニオイがします。毎日、お風呂上りにもおっています。
(25歳・女性)



A
耳掃除の習慣がある人の中には、うっかり外耳道を傷つけ、化膿・炎症等を起こし、ニオイのきつくなる場合があります。耳垢は自然に出ていくので、実は耳掃除をしなくても問題なし。しばらく耳掃除をやめて、様子を見るとよいでしょう。しばらくしてニオイが落ち着かない場合は、耳鼻科を受診しましょう。
耳鼻科医



Q
男です。排尿後、下着に戻した後、ときどき少量の尿漏れがあります。病気でしょうか？
(26歳・男性)



A
高齢者の場合、前立腺の病気が隠れている可能性があります。若い世代ならば排尿後尿滴下という症状で、ただちに病気の可能性を考えなくてもいいでしょう。排尿後よく出し切るようにしましょう。ただし、症状が重く、日常生活に支障をきたすようなら泌尿科に相談を！
泌尿科医



+α

病気の場合、真っ先に考えられる前立腺肥大症は加齢に伴い徐々に増える疾患。60歳の男性の約半数に何らかの症状が出るとみられ、20~30代は少ない。手術になる場合、神経の切除に伴い、性功能を失うケースがあるものの、昨今ではロボット手術の導入など技術の進歩により、神経を温存できるようになってきた。

Q
おならが大変臭くてこまっています。音のするおならでも臭いのはなぜ？
(48歳・女性)



A
おならに音が出ることと、臭いことには関連性はありません。おならが臭い場合には、腸内環境が悪いことが原因として挙げられます。腸内に悪玉菌が多いと臭くなります。善玉菌を増やし臭いを改善するには、日々の食生活の見直しが必要です。発酵食品(味噌、納豆など)を積極的に取り入れた和食中心のバランスの取れた食事を心掛けてください。
消化器内科医



Q
自転車で長距離を走ったら濃い血尿が出ました。以前にもありましたが、病気でしょうか？
(36歳・男性)



A
強度の強い運動の血尿は病気でないことがほとんど。長距離を歩いても、踏み込み動作で赤血球が壊れ、尿に出ることもあります。自然に治まります。1週間以上も続くなら泌尿科を受診しましょう。
泌尿科医



Q
血圧が高いと筋力はダメですか？いくつぐらいから危険ですか？
(45歳・男性)



A
血圧には個人差が大きいです。明確にいくつ以上から筋力低下とは言えません。医療機関で高血圧症との判断が下らない限り、筋力による一時的な血圧上昇は大きな問題にはなりません。血圧が高めなら減塩などの食生活の改善と有酸素運動を取り入れましょう。改善が見られず、家庭で測定した収縮期血圧(上の血圧)が150mmHgを超えるようなら、医療機関を受診してください。
循環器内科



Q
まだ20代後半なのに抜け毛が多く、つむじが薄くなってきました。脱毛を食い止めるよい方法はありますか？
(27歳・男性)



A
重度の円形脱毛症でなければ、いまでは薄毛の進行を止める内服薬があります。診療科目にAGA(男性型脱毛)の記載があるクリニックを受診するといいでしょ。飲み方の注意点や副作用についても説明してくれるはず。
皮膚科医



Q
目の下のクマが取れません。色は青っぽい黒です。どうすれば改善できますか？
(26歳・男性)



A
目の周囲の毛細血管で血行不良の起きている可能性があります。蒸しタオルなどで目の周りを温め、血流改善に取り組んでみてください。しっかり浴槽に浸かるのも、血液の循環を改善してくれます。
眼科医



- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など
 - ◆ 登録医師 40名以上(2017年6月時点)
 - ◆ 利用時間【チャット】いつでも利用可能
【テレビ電話】9:00~23:00(予約制)
※チャットでのご相談、テレビ電話でのご相談について利用制限なし
 - ◆ 必要機材・チャットはスマートフォン/PCより利用可能
・テレビ電話の場合は、マイク/カメラ付きのPCが必要
※対応ブラウザはChromeあるいはFirefox
- ※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

健保加入者様は無料で利用できます

登録用QRコード

