

／ お医者さんへの相談事例 ／

～お肌トラブル編～

※掲載の許可をいただいた相談内容をご紹介します

Q 昔から汗かきで悩んでいます。歩いて止まると少し肌寒い日でもプワッと汗が吹き出ます。頭、顔、脇、背中、太もも、お尻によく汗をかきます。頭や顔の汗など、人と会った時、席についた時タラッと流れてくることを気にしだし、更に汗が出ます。少しの緊張もあるかもしれませんが、とにかく動いた後必ずかなり汗をかきます。晴れの日も早くの汗ですが、湿気がある日はずっと悩んでいます。(20代女性)

A 甲状腺疾患などの代謝性疾患を否定できれば、症状からだと多汗症などの可能性が考えられます。多汗症の治療法は色々あります。塩化アルミニウム液の外用や、イオントフォレーシス療法、ボトックス療法などです。それぞれ、一長一短なので、どれが適した治療法であるかは、皮膚科で直接ご相談すると良いでしょう。(皮膚科医)

Q 4歳の息子の首に水イボが10個程あります。かかりつけの皮膚科では、最近の方針では自然に治るし、水感染はしないから治療はしない。と言われましたが、保育園ではプール禁止。どうしたら良いのでしょうか？(40代女性)

A それはかわいそうですね。水イボは、伝染性軟属腫と言い、ウイルス性が原因のため、子供同士でスリスリするとうつります。そのため、ラッシュガードなどを着用、直接さわらせなければ、プールは可能です。保育園にもご相談してみてください。治療法は水イボ鉗子で取り除くことですが、痛み止めのテープを貼ると楽になります。他の皮膚科に受診してみるのも良いかもしれません。(皮膚科医)

Q 1週間ほど前から左手の人差し指が荒れてしまっています。痒みがあり、寝ている間に掻いてしまっているようです。病院に行くべきでしょうか？(30代男性)



A 人差し指が荒れてしまっているんですね。掻いてしまったらこうなっただけであれば、乾燥性の湿疹などの可能性があります。その場合はしっかりと保湿をしていただくだけでも良いかと思いますが、この時期であれば、湿疹以外にも季節の変わり目にできやすい汗疱というものも考えられます。この場合はステロイドの軟膏を使っていた方が良いでしょう。まずはお近くの皮膚科を受診されてみてください。(内科医)

Q 胸、背中など風呂上がりの肌に吹き出物ができます。いつも痒くなるので、何なのか気になります。(20代女性)

A 空気の乾燥しやすいこの季節に起こる痒みは、皮脂欠乏性皮膚炎であることが一般的には多いです。お風呂の温度を40度以下にしていいただき、ナイロンブラシやナイロンタオルでゴシゴシ洗い過ぎないことが大切です。入浴後に保湿剤をしっかり塗ってください。痒みは、ステロイド剤を外用すると落ち着きますので、気になるようでしたら皮膚科を受診なさるとよいでしょう。(皮膚科医)

Q 8年ほど前に自転車で転んだ時の傷跡が未だにはっきりと残っています。皮膚の色が肌色ではなくピンク色に近いです。これは何か対処する方法があるのでしょうか？(20代男性)

A ご相談を拝見する限り、自転車外傷による傷口が肥厚性瘢痕の状態になったものの可能性などが考えられます。肩・肘・膝などよく動かす部位では傷が引っ張られることによる物理的刺激、肋骨や鎖骨などでは硬いものが接することによる物理的刺激が原因で傷が肥厚してしまいます。通常は軟膏による治療やレーザー療法も適応になることがあるので、気になるようでしたら皮膚科を受診してみてはいかがでしょうか。お大事になさってください。(外科医)

豆知識

突然できた赤いブツブツ、痒みや虫刺されの様な腫れ、**蕁麻疹(じんましん)**はよく耳にしますが、原因が判明する確率は**20～30%！！**アレルギーの他には、**暑さや寒さ、体温が高まるとじんましん**が増悪することが多く、**ステロイド薬**を処方されることがありますが、市販のステロイドの塗り薬は種類もたくさん…状況にあった適切な強さが必要で、副作用もあるので、皮膚科を受診し処方してもらうことを医師はおすすめします♪



Q 顔の皮脂が過剰に分泌されます。油取り紙等を使っているのですが、時間がたつと効果がありません。また、乾燥肌でもあり目のまわりが特にかさついてます。どうすれば良くなりますか？(20代男性)

A お顔の脂分が気になるんですね。ご年齢的な面と、乾燥肌がベースにあることも原因になっているかと思いますが。まずは乳液やクリームなどの保湿をしっかりされる様にしてみてください。肌の状態が落ち着いてくれば、余計な脂分の分泌も落ち着いてくるかと思いますが。まずは洗顔と保湿を心掛けてみてください。(プライマリケア医)

- ◆ 相談科目 小児科・産婦人科・内科・精神科・眼科・整形外科・がん診療科など、ほぼ全ての科目の健康相談に対応しております。
 - ◆ 登録医師 50名以上(2018年5月時点)
 - ◆ 利用時間【チャット】24時間利用可能
【テレビ電話】9:00～23:00(予約制)
※チャットでのご相談、テレビ電話でのご相談について利用回数制限なし
 - ◆ 必要機材・チャットはスマートフォン/PCより利用可能
・テレビ電話の場合は、マイク/カメラ付きのPCが必要
- ※バージョンアップに伴い、サービス内容・画面を変更する可能性があります。

／ 健保加入者様は無料で利用できます ／

／ 登録用QRコード ／

