

K
E
N
P
O

特定保健指導

Specific health guidance

2023

POINT

Medically

インセンティブ

対象者

2023年度にご受診いただいた人間ドック（特定健康診査）の結果より、特定保健指導対象者の方に、ご連絡をさせていただいております。

* 対象者抽出方法についてはP.12- P.13をご参照ください。



特定保健指導

P.3- P.7の「オンライン保健指導 -Medically-」を参考に、本通知を受けてから、**3週間以内に初回テレビ電話を実施**してください。

* 社用iPhoneの使用も可

* 初回テレビ電話は7時～23時まで対応可（年中無休・一部除外日あり）



インセンティブ

参加特典としまして、**インセンティブ商品をプレゼント**いたします。



参加費用

保健指導参加費およびインセンティブ費用につきまして、

個人負担はございません。（全額健保負担）





USEN-NEXT GROUP健保の特定保健指導は、お手持ちのスマートフォンを活用し、TV電話やチャットといったオンラインで、専任の栄養士チームから生活習慣について、アドバイスを受けていただけます。

*** 社用携帯の使用も可！**

問い合わせ先

メドケア株式会社 Medicallyサポートチーム

TEL : 03-6908-2424 (受付時間 : 平日10時~18時)

MAIL : support@medically.com

* メドケア(株)と提携し、特定保健指導を実施しております。

* スマートフォンのデータ通信費についてはご本人負担となります。

* 対応機種 : iOS_バージョン13.0以上のiPhone、iPad、Pod touch
Android_バージョン6.0以上



オンライン保健指導 -Medically-



はじめて Medically 特定保健指導を受けられる方

アプリインストール

STEP 01

アプリ「**Medically**」をインストールしてください。



アプリ名
「Medically」

iOS (13.0以上対応)

<https://goo.gl/4LNBv>



Android (6.0 以上対応)

<https://goo.gl/NbQQyg>



電話番号入力

STEP 02

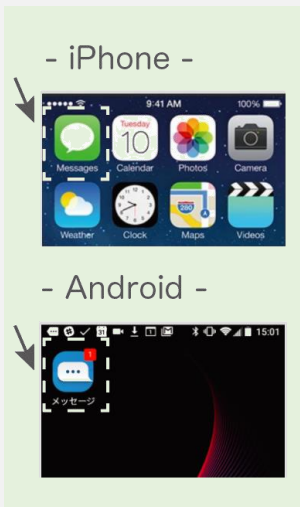
携帯電話番号を入力し「**次へ**」をクリック



メッセージ

STEP 03

ホームボタンを押して「**メッセージ**」を開く



認証コード

STEP 04

認証コードを確認



Medically

STEP 05

再度アプリを立ち上げ、認証コード4桁を入力



情報入力

STEP 06

スマートフォンで確認可能なアドレスなどの情報を入力



特定保健指導

STEP 07

「**特定保健指導**」をクリック



CHECK 01

社用携帯の使用可能

詳細はP7をご参照ください。

CHECK 02

● キャリアメールをご利用の場合

「**medically.com**」と「**medically.co.jp**」のメールを受信できるよう、事前にドメイン許可設定をしてください。

CHECK 03

認証コード送信先

認証コードの確認は「Medically (アプリ)」画面ではなく、「メッセージ (アプリ)」に送信されます。

6桁番号

STEP 08

6桁の健保識別番号
別番号
[163454]
を入力



記号・番号

STEP 09

[保険証記号]
[保険証番号]を
入力して次へ

CHECK
04

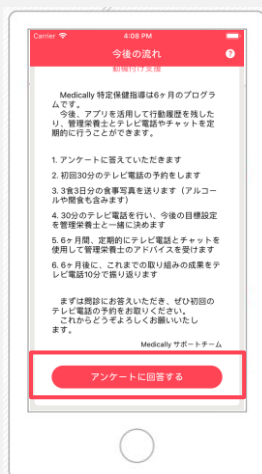
記号・番号

保険証の氏名上段に記載されている記号番号です。

アンケート

STEP 10

今後の流れを
確認しクリック
してアンケート
に答える



テレビ電話

STEP 11

[初回テレビ電話
予約]のタブを
クリック



日時選択

STEP 12

ご希望の日時を
選択



確定

STEP 13

予約日時を確認
し「確定する」
をクリック



食事写真

STEP 14

3色3日分の
食事写真を
アップロード



予約完了

STEP 15

予約完了
* 予約日時に管理
栄養士よりテレビ
電話がかかります。

CHECK
05

継続支援

初回面談以降のプログラムはレベルにより異なります。
詳細はP20あるいは、栄養士様へご確認ください。



オンライン保健指導 -Medically-

Medically 特定保健指導をご利用されたことがある方

Medically

STEP 01

アプリ「**Medically**」を再インストールしてください。



アプリ名
「**Medically**」

iOS (13.0 以上対応)
<https://goo.gl/4LNBrv>



Android (6.0 以上対応)
<https://goo.gl/NbQQYg>



CHECK
01v

社用携帯の使用可能
詳細はP7をご参照ください。

電話番号入力

STEP 02

「**ログイン**」をクリック



メッセージ

STEP 03

「**メールアドレス**」
「**パスワード**」を入力



認証コード

STEP 04

「**診療・予約**」を
クリック



Medically

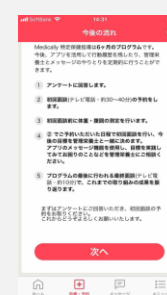
STEP 05

「**特定保健指導の引き継ぎ**」をクリック



情報入力

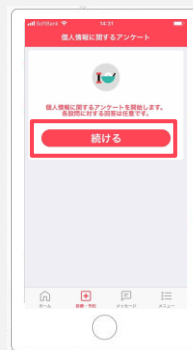
STEP 06



電話番号入力

STEP 07

問診に回答する



メッセージ

STEP 08

ご希望の日時を選択



認証コード

STEP 09

予約日時を確認し
「**確定する**」をタップ



Medically

STEP 10

予約完了
* 予約日時に管理栄養士より
テレビ電話がかかります

CHECK
02

保険証記号・番号
電話番号変更

転籍などで前年と保険証記号・番号が変更になった方は、引き継ぎボタンが表示されない可能性があります。サポートチームまでお知らせください。

* 電話番号の変更も、サポートチームまでお知らせください。

サポートチーム
TEL : 03-6908-2424
MAIL : support@medically.com

社用iPhoneアプリインストール方法



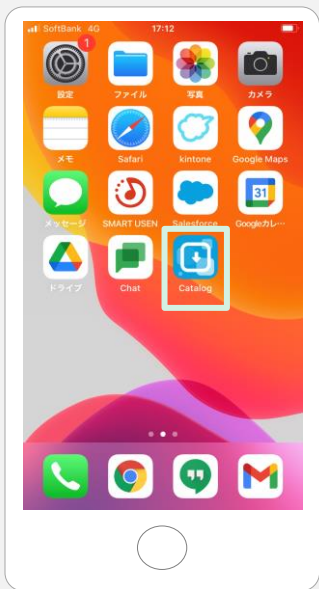
STEP1

STEP2

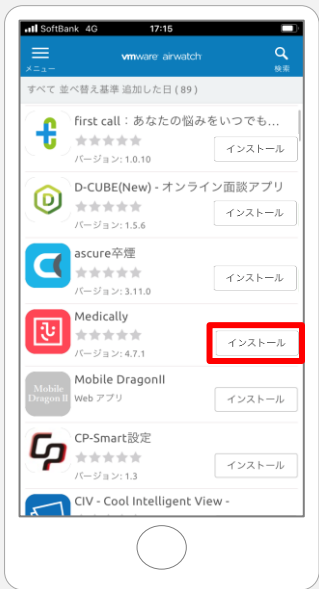
STEP3

STEP4

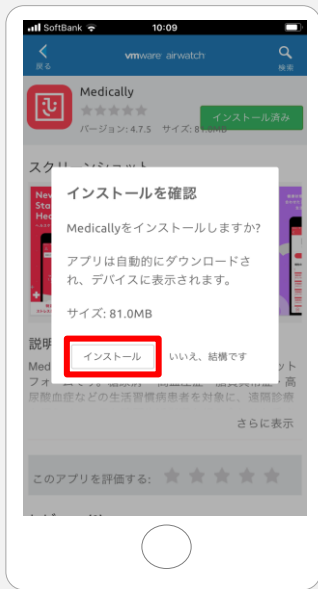
STEP5



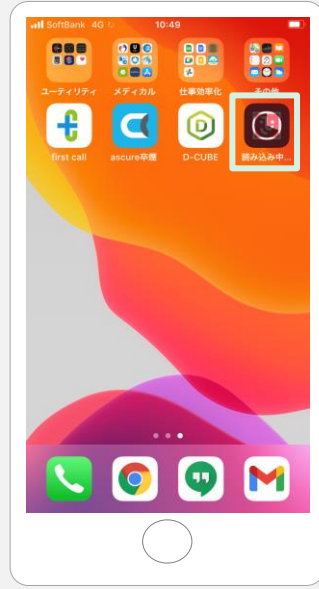
1. **[Catalog]**
をクリック



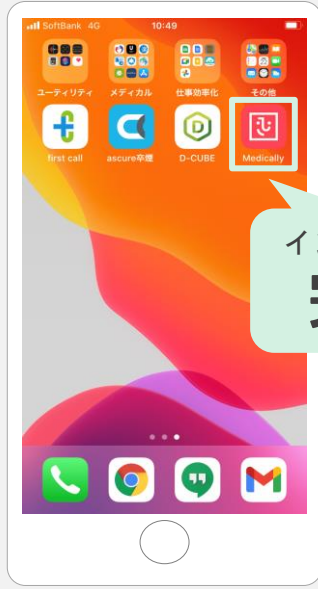
2. **[インストール]**
をクリック



3. **[インストール]**
をクリック



4. TOP画面に戻り
インストールを待つ



5. アプリのアイコンが
表示されれば完了





特定保健指導をより効果的に実施いただくため、健保組合よりインセンティブを**参加者全員に無料でプレゼント**いたします。

発注・発送方法などの詳細は、**初回テレビ電話後**に、別途ご連絡いたします。

商品はお好きなものを選んでいただだけ、P.9- P.11に一部商品を掲載しておりますが、商品のラインナップは都度変更いたしますので、ご承知おきください。

問い合わせ先

USEN-NEXT GROUP健康保険組合 担当：猫西

TEL：06-6647-8484 Email：kenpo-gyomu@usen-next.jp

ALINCO



BODY SHAPE GUN

ボディシェイプガン

NEW
—
ITEM



ネックマッサージャー



滑車のチカラを活用し、
腰に驚きの安心感を

腰回りのサポーター

Style
BX Lumbar

Fitness Relaxation

商品のラインナップは都度変更いたしますので、ご承知おきください。



MIVIOS

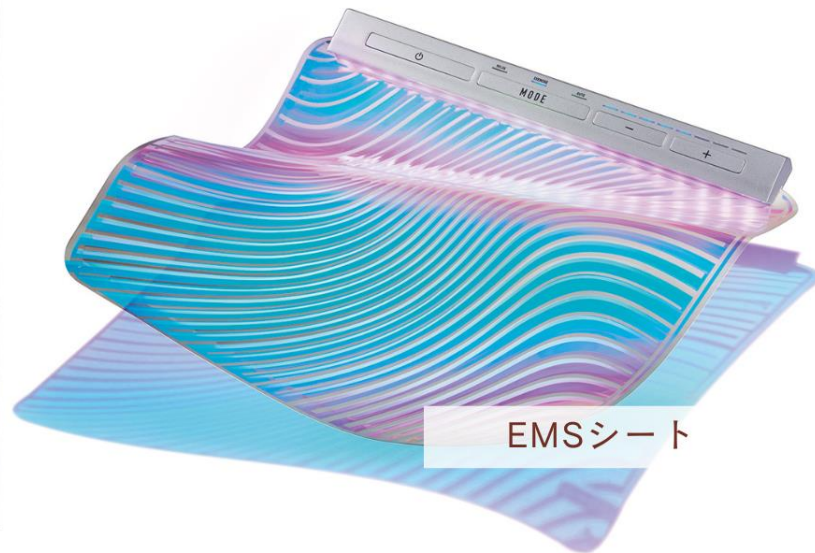
日常生活に取り入れて
手軽にエクササイズ

バランスボール
シェリア [55cm]

MVS355

直径
55cm

バランスボール



EMSシート

STANDARD ITEM

オムロン 手首式血圧計
HEM-6230 

血圧確認機能

測定姿勢ガイド



手首式血圧計



体組成計



ウェアラブルウォッチ

Measuring

商品のラインナップは都度変更いたしますので、ご承知おきください。

NEW ITEM

HALF HOT
SANDWICH
MAKER



ホットサンドメーカー



トマトジュース24本

SOLEIL
発酵メーカー
菌活美人



発酵フードメーカー



国産はちみつ3本セット

food maker

商品のラインナップは都度変更いたしますので、ご承知おきください。

目的

メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣の予防を目的とした事業です。実施は健保に義務付けられているため、ご参加いただきますようお願いいたします。

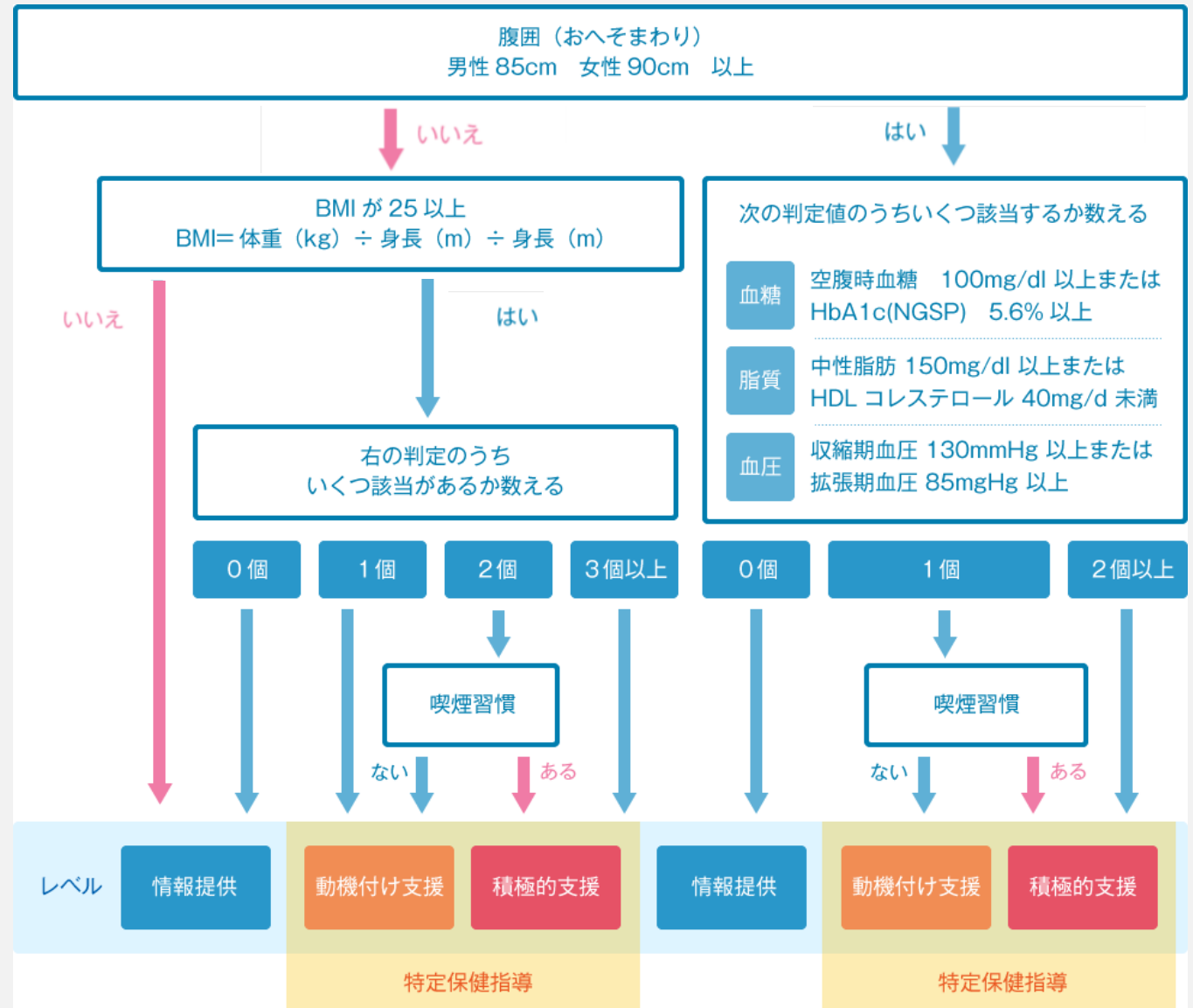
* 医療機関からの指示など、特段の事情のある場合を除く

レベル分け

2023年度にご受診いただいた特定健康診査（人間ドック）の結果をもとに、右記の通りレベル分けし「動機づけ支援」または「積極的支援」となった場合に受けていただく保健指導です。

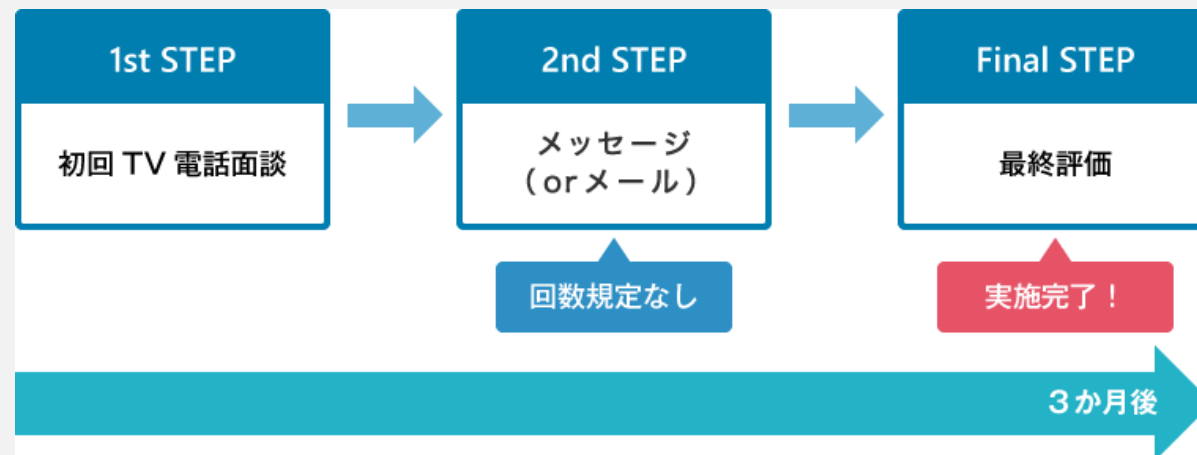
* 統一基準で階層化を行っているため、健診機関からの結果と判定レベルが、異なる場合がございます。

* 過去の診療歴や特定保健指導参加歴によって、本基準でのレベルと異なる場合がございます。



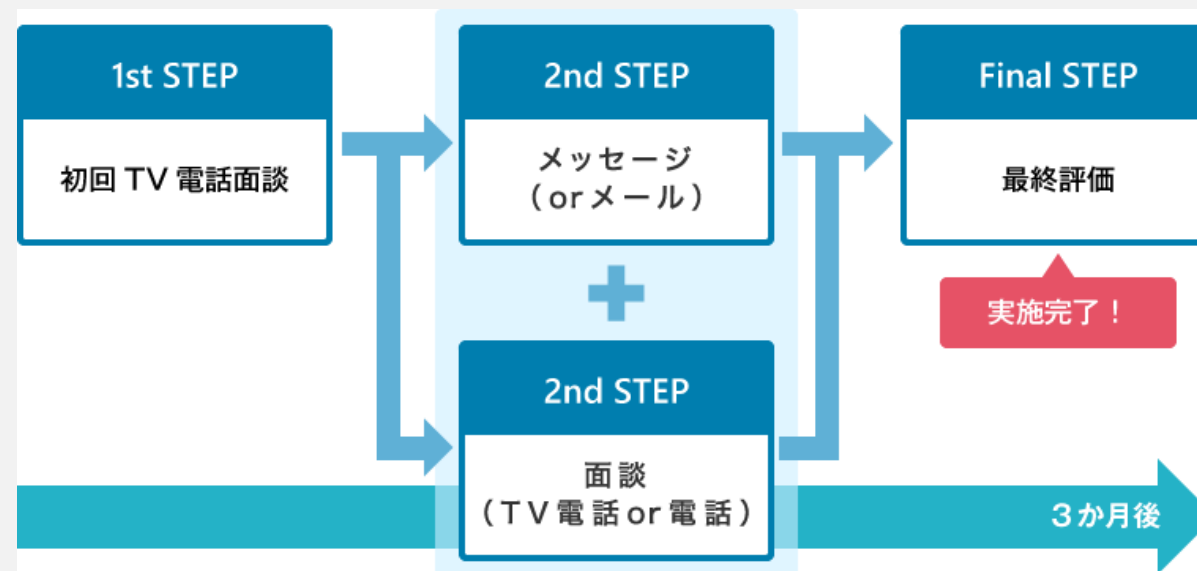
動機付け支援

初回のみTV電話で面接を実施していただきます。その後、必要に応じてメッセージやメールで食事や運動の指導を受けていただき、3カ月経過後、最終評価を行います。



積極的支援

初回TV電話面接を実施していただきます。その後、3カ月間TV電話やメッセージにて食事や運動などの継続的な支援を受けていただき、実施後に最終評価を行います。



[参考] 健保HP「特定保健指導」

https://www.usen-kenpo.or.jp/hoken/sevenbody_cool/hokenshidou/

自宅で行う「**オンライン禁煙**」も、
行っております。

病院へ通院することなく、オンライン
で診察・指導を受け、禁煙に取り組む
ことができるプログラムです。

* 処方薬はご自宅に宅配で発送

個人負担なくご利用いただけますので、
特定保健指導を始められるこの機会に、
是非あわせてご利用ください。

- 対象者：被保険者本人
- 2回目のご応募も可能です
- 費用：**個人負担なし**

* 通常 50,000 円相当の診療プログラムを
健保組合が全額補助



詳しくはこちら ▶

https://www.usen-kenpo.or.jp/hoken/sevenbody_clean/online_kinen/

ユーザー名：ungkenpo
パスワード：06273858