



USEN-NEXTGROUP
Health Insurance Society

オンライン禁煙

Smoking Cessation Telemedicine

USEN-NEXT GROUP 健康保険組合
USEN-NEXT GROUP Health Insurance Society

- ・ P 3 1. オンライン診療
Telemedicine
- ・ P 4 必読！ 2. プログラムの比較
Compare programs
- ・ P 5 必読！ 3. 実施要領
Implementation guidelines
- ・ P 6 4. «参考» 禁煙診療
Treatment
- ・ P 7 5. 問い合わせ先
Contact information



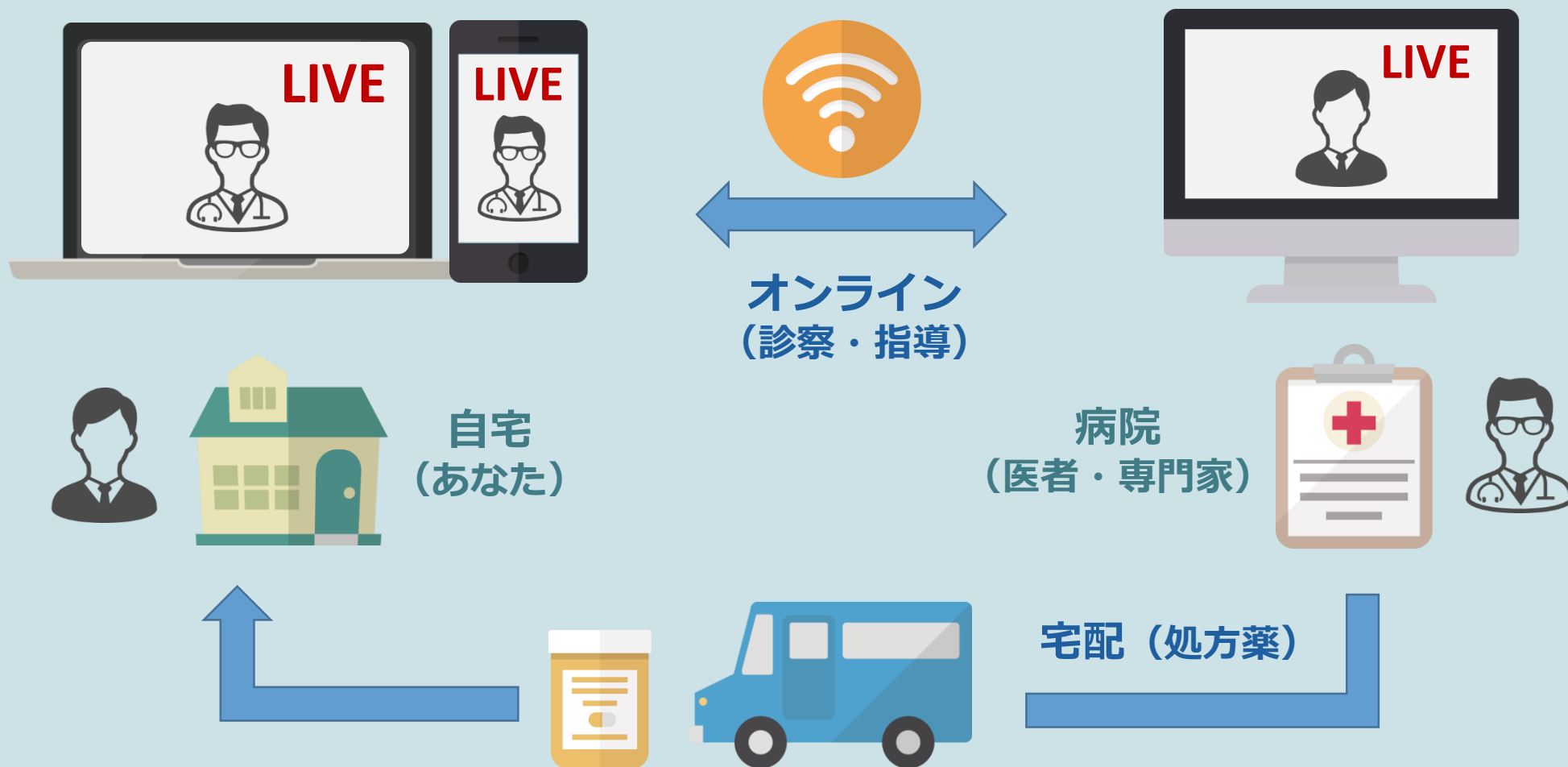
1

オンライン診療

Telemedicine

オンライン診療

従来の禁煙外来のように病院への通院をすることなく、オンライン（TV電話・アプリ）で医師や専門家からの診察・指導を受けながら、禁煙に取り組むことができるプログラムです。処方薬はご自宅に宅配で発送いたします。



2

プログラム 比較

Compare
programs

必読！

両社比較

下記比較表および各社リーフレットを参考に、2社よりご希望のプログラム（リンケージ/キュアアップ）を選択のうえ、各自でお申し込みください。

委託先	リンケージ  LinkAge	キュアアップ  CureApp
重点を置く依存種別 ※1	身体的依存	心理的依存
診療期間	2ヶ月	6ヶ月
指導者 ※1	医師	専属指導員
処方薬 ※1	医療用/市販薬 ※2 (ニコチネルTTS・ニコチネルパッチ)	市販薬 (ニコチネルパッチ・ニコレット)
面談回数	4	6～8

※1 依存種別、指導者、処方薬についての詳細はP6「禁煙診療」をご参照ください。

※2 日常的に運転をされる方は、ニコチネルパッチ（張り薬）の処方のみとなる場合がございます。

妊婦又は妊娠している可能性のある婦人、授乳婦の方はキュアアップへご参加ください。（リンケージ参加不可）

現在、ファイザー社によるチャンピックスの出荷一時保留の影響により、医療用医薬品であるチャンピックスが処方できない状況が続いております。その為、現在は医療用医薬品（ニコチネルTTS）/OTC医薬品（ニコチネルパッチ）を使用した治療となります。

詳細はリンケージサポートデスクまでご連絡ください。（電話：0120-33-8916 メール：sd@linkage-inc.co.jp）

各社リーフレット

- ・リンケージ http://www.usen-kenpo.or.jp/hp/seikatu/linkage_guide.pdf
- ・キュアアップ http://www.usen-kenpo.or.jp/hp/seikatu/ascure_guide.pdf

3

プログラム 実施要領

Implementation
guidelines

必読！

実施要領

対象者	被保険者本人 * 2021年度から2回目の参加が可能となりました！	
委託先	リンケージ  LinkAge	キュアアップ  CureApp
自己負担額 (費用)	個人負担なし 通常50,000 円相当のプログラムを健保組合が全額補助いたします。 プログラムの日程等の理由より、本年度は募集人数を100名までに限定させていただきます。	
実施方法	1、本資料および各リーフレットを参考に、2社よりご希望のプログラム（リンケージ/キュアアップ）を選択してください。※実施期間、指導員、参加条件等が各社異なります。 ・リンケージパンフ http://www.usen-kenpo.or.jp/hp/seikatu/linkage_guide.pdf ・キュアアップ http://www.usen-kenpo.or.jp/hp/seikatu/ascure_guide.pdf	
	2、各自で、ご希望のプログラムにお申し込みください。 ※各社利用規約、注意事項等を必ずご確認のうえお申し込みください。 ・リンケージ http://bit.ly/32cgx9T ・キュアアップ http://www.usen-kenpo.or.jp/hp/seikatu/ascure_process.pdf ※ascure Starterを既にご利用の方は、こちらからオンライン禁煙をお申し込みください。 http://www.usen-kenpo.or.jp/hp/seikatu/ascure_starter_to_sc.pdf	
	3、各社専用アプリにて、診察予約、診察を行ってください。処方薬はご自宅へ配送いたします。	
注意事項	・オンライン診療の通信費用は自己負担です。 ・スマートフォンまたはタブレット端末が必要です。（リンケージに限りカメラ・マイク機能付きPC可） ・当健康保険組合の加入者でなくなった場合、受診資格を失います。 ・診療期間の延長、診察回数の追加、処方薬の追加（吐き止め薬は除く）等、別途費用が発生する場合は、費用のご負担をいただく場合がございます。	

4

「参考」
禁煙診療

Treatment

喫煙 2 大依存

禁煙を阻む要因は心理的依存と身体的依存があり、両依存の克服のための診療が必要です。

①心理的依存

吸いたい気持ち（習慣、思い込み）

ストレス発散、手持ち無沙汰



専門家の指導

- ・ たばこの知識や思い込みの是正。
- ・ 喫煙や禁煙の動機、喫煙パターンなどを分析し、タバコを吸うという条件反射を断ち切る生活の工夫を習得させる。（認知行動療法）
- ・ 処方薬で対処できない
- ・ 長期間の診療が必要

②身体的依存

ニコチンへの依存（脳や身体への快感）

イライラ、憂鬱、頭痛、だるさ



処方薬

- ・ 医療用が市販薬より効果が高い。
- ・ 短期間で消滅する

ニコチンガム	張り薬		飲み薬
ニコレット	ニコチネルパッチ		チャンピックス
市販薬	市販薬	医療用	医療用
			

低 ← 効果 → 高

5

問い合わせ先

Contact
information

USEN-NEXT GROUP健康保険組合

TEL : 06-6647-8484

MAIL : ungkenpo@usen-next.jp

担当 : 竹内

USEN-NEXTGROUP
Health Insurance Society



(株)リンケージ サポートデスク

TEL : 0120-33-8916

受付時間 : 月～土 9時～18時

※医療機関の診察時間は、上記時間外も受付しております。

MAIL : sd@linkageinc.co.jp



(株)キュアアップ

アスキュア サポートセンター

TEL : 050-3066-5944

受付時間 : 火～土 12時～20時

MAIL : ascure@cureapp.jp

FAQ : <https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

